

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ
на 09.03.2022 среда
СОШ № 18 г.Белорецк

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 5-11 класс Завтрак						
ШК00156	Макароны отварные	200,00	4,96	6,30	43,70	269,00
ШКГКУР1	Голень куриная запеченная в соусе томатном	90,00	21,02	8,46	9,14	172,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	12,00	0,12	9,84	0,12	88,80
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	27,56	25,60	89,46	736,80
Дети ДИ с 5-11 класс Обед						
ШК00160	Рыбный суп	250,00	7,38	15,38	31,25	202,50
ШК00168	Гуляш из отварного мяса	70,00	9,66	9,94	15,68	147,00
ШК00059	Каша перловая рассыпчатая	160,00	4,72	6,32	32,48	205,60
Ш100015	Напиток из свежемороженных плодов (яблоко/клубника)	200,00	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		77,54	26,73	34,17	150,08	932,77
ММС 5-11 класс Завтрак						
ШК00156	Макароны отварные	200,00	4,96	6,30	43,70	269,00
ШКГКУР1	Голень куриная запеченная в соусе томатном	90,00	21,02	8,46	9,14	172,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	12,00	0,12	9,84	0,12	88,80
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	27,56	25,60	89,46	736,80
ММС 5-11 класс 2Обед 2 смена						
ШК00160	Рыбный суп	250,00	7,38	15,38	31,25	202,50
ШК00059	Каша перловая рассыпчатая	200,00	5,90	7,90	40,60	257,00
ШК00168	Гуляш из отварного мяса	90,00	12,42	12,78	20,16	189,00
Ш100015	Напиток из свежемороженных плодов (яблоко/клубника)	200,00	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		77,54	30,67	38,59	162,68	1026,17
ОВЗ с 1-4 класс Завтрак						
ШК00156	Макароны отварные	170,00	4,22	5,36	37,15	228,65
ШКГКУР1	Голень куриная запеченная в соусе томатном	90,00	21,02	8,46	9,14	172,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	30,00	0,76	0,60	18,00	108,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	8,20	0,10	74,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00

ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	26,29	22,62	70,88	609,65
---------------------------------	--	--------------	-------	-------	-------	--------

ОВЗ с 1-4 класс Обед

ШК00160	Рыбный суп	200,00	5,90	12,30	25,00	162,00
ШК00059	Каша перловая рассыпчатая	130,00	3,83	5,13	26,39	167,05
ШК00168	Гуляш из отварного мяса	50,00	6,90	7,10	11,20	105,00
Ш100015	Напиток из свежемороженой плодов (яблоко/клубника)	180,00	0,00	0,00	15,84	60,30
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		67,12	20,93	26,70	123,36	757,18

ОВЗ с 1-4 класс 2Обед 2 смена

ШК00160	Рыбный суп	200,00	5,90	12,30	25,00	162,00
ШК00059	Каша перловая рассыпчатая	130,00	3,83	5,13	26,39	167,05
ШК00168	Гуляш из отварного мяса	50,00	6,90	7,10	11,20	105,00
Ш100015	Напиток из свежемороженой плодов (яблоко/клубника)	180,00	0,00	0,00	15,84	60,30
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	20,93	26,70	123,36	757,18

ОВЗ с 1-4 класс 2Полдник 2 смена

ШК00156	Макаронные отварные	170,00	4,22	5,36	37,15	228,65
ШКГКУР1	Голень куриная запеченная в соусе томатном	90,00	21,02	8,46	9,14	172,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	30,00	0,76	0,60	18,00	108,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	8,20	0,10	74,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		59,76	26,29	22,62	70,88	609,65

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

ШК00156	Макаронные отварные	200,00	4,96	6,30	43,70	269,00
ШКГКУР1	Голень куриная запеченная в соусе томатном	90,00	21,02	8,46	9,14	172,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	12,00	0,12	9,84	0,12	88,80
СОЛЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	27,56	25,60	89,46	736,80

ОВЗ с 5-11 класс Обед

ШК00160	Рыбный суп	250,00	7,38	15,38	31,25	202,50
ШК00168	Гуляш из отварного мяса	70,00	9,66	9,94	15,68	147,00
ШК00059	Каша перловая рассыпчатая	160,00	4,72	6,32	32,48	205,60
Ш100015	Напиток из свежемороженой плодов (яблоко/клубника)	200,00	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		77,54	26,73	34,17	150,08	932,77

ОВЗ с 5-11 класс 2Обед 2 смена

ШК00160	Рыбный суп	250,00	7,38	15,38	31,25	202,50
ШК00059	Каша перловая рассыпчатая	160,00	4,72	6,32	32,48	205,60
ШК00168	Гуляш из отварного мяса	70,00	9,66	9,94	15,68	147,00
Ш100015	Напиток из свежемороженой плодов (яблоко/клубника)	200,00	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		77,54	26,73	34,17	150,08	932,77

ОВЗ с 5-11 класс 2Полдник 2 смена

ШК00156	Макаронные отварные	200,00	4,96	6,30	43,70	269,00
---------	---------------------	--------	------	------	-------	--------

ШКГКУР1	Голень куриная запеченная в соусе томатном	90,00	21,02	8,46	9,14	172,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	12,00	0,12	9,84	0,12	88,80
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		67,21	27,56	25,60	89,46	736,80

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

ШК00156	Макароны отварные	170,00	4,22	5,36	37,15	228,65
ШКГКУР1	Голень куриная запеченная в соусе томатном	90,00	21,02	8,46	9,14	172,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	30,00	0,76	0,60	18,00	108,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	8,20	0,10	74,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	26,29	22,62	70,88	609,65

Учащиеся 1-4 классы 2Обед 2 смена

ШК00160	Рыбный суп	200,00	5,90	12,30	25,00	162,00
ШК00168	Гуляш из отварного мяса	90,00	12,42	12,78	20,16	189,00
ШК00059	Каша перловая рассыпчатая	150,00	4,42	5,92	30,45	192,75
Ш100015	Напиток из свежзамороженных плодов (яблоко/клубника)	180,00	0,00	0,00	15,84	60,30
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	27,04	33,17	136,38	866,88

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

ШК00156	Макароны отварные	200,00	4,96	6,30	43,70	269,00
ШКГКУР1	Голень куриная запеченная в соусе томатном	90,00	21,02	8,46	9,14	172,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	12,00	0,12	9,84	0,12	88,80
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	27,56	25,60	89,46	736,80

Учащиеся 5-11 классы 2Обед 2 смена

ШК00160	Рыбный суп	250,00	7,38	15,38	31,25	202,50
ШК00168	Гуляш из отварного мяса	90,00	12,42	12,78	20,16	189,00
ШК00059	Каша перловая рассыпчатая	200,00	5,90	7,90	40,60	257,00
Ш100015	Напиток из свежзамороженных плодов (яблоко/клубника)	200,00	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		77,54	30,67	38,59	162,68	1026,17

Контрольное

Блюдо

МОБУ СОШ №18

г.Белорецк



Контрольное Блюдо

МОБУ СОШ №18
г.Белорецк

